

# Journée médiation aux soins



Les étudiants infirmiers de la promotion 2021-2024 ont vécu une journée exceptionnelle dans le cadre de l'enseignement aux soins relationnels. Ils ont pu expérimenter différents ateliers de médiation aux soins : art-thérapie, danse-thérapie, musicothérapie, sonothérapie, sophrologie, hypnose, yoga, atelier d'écriture et tchouk-ball (activité sportive développant l'esprit d'équipe, mais pratiquée sans contact physique).

Ces ateliers ont été animés par des praticiens qui utilisent ces activités dans le cadre de l'accompagnement de la personne. Ces pratiques peuvent être utiles aussi bien pour les étudiants que pour les patients dans un souci de bien-être et de gestion du stress.

Un grand merci aux nombreux intervenants qui viennent chaque année pour le plaisir de faire découvrir ces techniques de médiation aux futurs soignants ! Cinthya Gross, Veronique Lechelle, Marie-Odile Kosmalski, Gaétan Kosmalski, Nathalie Verroit, Claire Brand, Aurore Begard, Aude Bernhard, Olivier Lespinas, Carla Morales et Christine Schouver-Stien.

*By Clara H.*



*By Clara H.*